

# TIMETABLE VRIJDAG 22 NOVEMBER 2019



☆ VERSIE DD 12-11-2019 PROGRAMMA ONDER VOORBEHOUD VAN WIJZINGEN

		10.15	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00				
AREA 1	NL ACTIEF		DE FITNESSWERELD DRAAIT DOOR: MET O.A. HAN DOORNBOSCH VAN TRAINMORE EN TOM MOOS VAN SAINTS @ STARS				NL ACTIEF COLLEGE TOUR - HAN DOORNBOSCH - TRAINMORE				SANDER VAN DEN BORN DIGITALISERING: HOE WE DE WERELD IN BEWEGING BRENGEN			RAPPORTAGE BOUTIQUE STUDIO'S NEDERLAND								
AREA 5	MATRIX							FRANS GOENEE: DE KRACHT VAN BELEVING			ERBEN WENNEMARS: VAN TOPSPORTER NAAR ONDERNEMER			RICHARD VAN HOOIJDONK FITNESS: FUTURE PROOF?			ROMEO OEHLEERS: GASTVRIJHEID ALS MINDSET			KIRSTEN DE KLEIN VAN GOEDE VOORNEMENS NAAR DUURZAAM GEDRAG		
AREA 4	HDD GROUP	ACHT STRATEGIEËN VOOR VOLLERE GROEPSLESSEN				GOODBYE RETENTION! HELLO, CUSTOMER ENGAGEMENT!			HOE HELPT EEN FITNESS AGGREGATOR JE AAN MEER BEZOEKERS EN LEDEN?			DE FITNESS SECTOR IN BEELD: HET NIEUWE ECOSYSTEEM!		WAT DE FITNESS INDUSTRIE KAN LEREN VAN MC DONALDS			STOP MET ZENDEN, VERLEID MET ANTWOORDEN!					
AREA 7	FIT AS FAQ		BEWEGINGSANALYSE ALS UITGANGSPUNT VOOR INDIVIDUALISATIE		HET COACHEN VAN PERSOONLIJKE VARIATIE		TECHNIEK SESSIE: OLD SCHOOL VS NEW STYLE			LOCK & LOAD: TRAINEN MET RUGPIJN		LEEFSTIJL ALS BUSINESS		HOE WERKT JE METABOLISME?		TRAINEN TIJDENS EN NA JE ZWANGERSCHAP		FEITEN EN FABELS IN FITNESS Q&A: STEL JE (FITNESS)VRAAG AAN HET FIT AS FAQ TEAM.				
AREA 2	HIDDEN PROFITS MARKETING			STRATEGIE 2020	MARKETING 2020	SALES 2020	STUREN OP CIJFERS				STRATEGIE 2020	MARKETING 2020	SALES 2020	STUREN OP CIJFERS								
AREA 3	LIJFSTIJL Coaches Training - Voeding - Coaching		MEESTERLIJK PRODUCTIEF AAN I.P.V. ALLEEN IN JE BEDRIJF WERKEN			IN 4 STAPPEN GEGARANDEERD VAN LEAD NAAR KLANT			PERFECT PROGRAMMEREN IN 1 MINUUT			WORKSHOP CREATIEF LEADS WERVEN		DE OPTIMALE KICKSTART VOOR EEN LEVENSLANGE KLANTRELATIE			OBESE, EEN ENORME OMZET KANS					
AREA 6	START 2 MOVE	VAN TRAININGSPAK NAAR MAATPAK			FITNESSBRANCHE: MAAK EEN VUIST TEGEN KANKER!			DE PERSONAL TRAINER VAN DE TOEKOMST			DE INVLOED VAN LEEFSTIJL EN HORMONEN OP AFVALLEN			CHAIN OF CHANGE, HET GEHEIM ACHTER FIT20		HOE KRIJG JE MEER PT KLANTEN VIA FACEBOOK & INSTAGRAM			VAN TRAINER NAAR ONDERNEMER		FYSIEK STERKER WORDEN? NIET MEER, MAAR BETER!	
AREA 8	FITNESS BIZZ OF ROOM 1		BUILDING AN ATHLETIC FOUNDATION USING FLY-WHEEL TRAINING			BRENG DE INACTIEVE NEDERLANDER IN BEWEGING			WIL JIJ EEN ÉCHT GOEDE PT'ER WORDEN? DAN IS DEZE LEZING VOOR JOU!			CLUBMANAGEMENT SOFTWARE: SLIM EN TOEKOMSTGERICHT			FLYWHEEL ECCENTRIC OVERLOAD TRAINING		DE SUCCESFACTOREN VOOR MEER RESULTAAT IN JOUW BOUTIQUE GYM OF PT STUDIO		MEER COMMERCIEEL SUCCES DOOR EEN EFFICIENT VOEDINGSPROGRAMMA			
AREA 9	FITNESS BIZZ OF ROOM 2	HIGH LEVEL PT		"I WANT TO LOSE WEIGHT"		TIL JE BUSINESS NAAR EEN NOG HOGER NIVEAU MET HET 6 DOMEINEN MODEL!		TACTIEKBESPREKING: HET POSITIONEREN EN DISTRIBUEREN VAN SPORT IN HET DIGITALE DOMEIN.			REMO SPEIJERS: T.B.A.		KLEINE CLUB, GROOT SUCCES?		HOE WORDT JE ALS ZZP'ER SUCCESVOL BINNEN EEN FITNESSCLUB?		DÉ 5 REDENEN WAARDOOR JOUW PT BUSINESS MAXIMAAL GROEIT!		OPTIE ONEFIT			
AREA 10	FITNESS BIZZ OF ROOM 3		GEDRAGSVERANDERING DOOR INTELLIGENT BEWEGEN			REGIE OVER JE EIGEN INKOMEN, FREELANCEN WAS NOG NOOIT ZO MAKKELIJK			PREGNANT CLIENT: WHERE TO BEGIN			DE BLAUWDRIJK VAN JE ORGANISATIE: EEN STABIEL OF FRAGIEL FUNDAMENT		HOE GROEI JE HET HARDEST MET JE OMZET?		BINNEN EEN JAAR VAN 4 CIJFERS PER MAAND NAAR 5 CIJFERS PER MAAND		MEER OMZET DOOR GOED DEBITEUREN BEHEER		JOUW CLUB STERKER IN EEN KETENMARKT		
AREA 11	FITNESS BIZZ OF ROOM 4				CLUBMANAGEMENT SOFTWARE: SLIM EN TOEKOMSTGERICHT		DE FITNESS PROFESSIONAL: DO'S-AND-DON'TS		VAN UREN AFHANKELIJK INKOMEN NAAR ONAFHANKELIJK INKOMEN			VIJF GOUDEN STRATEGIEËN VOOR LEDENBEHOUD: VAN INSPIRATIE NAAR OMZETSTIJGING.			HOE KOM JE AAN EEN GOED GROEPSLES TRAINERSTEAM		BETERE KLANTRETENTIE MET EEN DIGITALE CUSTOMER JOURNEY		HIGH LEVEL PT			
AREA 18	DUTCH FITNESS AWARDS	body•LIFE		DE BODYLIFE INNOVATIE AWARD 2019														UITREIKING DUTCH FITNESS AWARDS 2019 UITREIKING BODYLIFE INNOVATIE AWARD 2019				
AREA 19	ROYALBARZZ	THE INTERNATIONAL CALISTHENICS CUP 2019 FREESTYLE BEGINNER + ADVANCED   FREESTYLE WOMEN   FREESTYLE PROFESSIONAL																				

# TIMETABLE ZATERDAG 23 NOVEMBER 2019

☆ VERSIE DD 01-011-2019 PROGRAMMA ONDER VOORBEHOUD VAN WIJZINGEN

		10.15	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	
AREA 15	FITMIND ACADEMY			BE YOUR OWN GURU: OMGEVING VERSUS IDENTITEIT: LAAT LOS WIE JE DENKT TE MOETEN ZIJN		BE YOUR OWN GURU: KIEZEN VANUIT AUTHENTICITEIT: ZO PAK JE DE REGIE OVER JE LEVEN				BE YOUR OWN GURU: OMGEVING VERSUS IDENTITEIT: LAAT LOS WIE JE DENKT TE MOETEN ZIJN				BE YOUR OWN GURU: KIEZEN VANUIT AUTHENTICITEIT: ZO PAK JE DE REGIE OVER JE LEVEN					
AREA 1	GO COACHING		SLAAP: JOUW ESSENTIËLE FACTOR VOOR RESULTAAT		TEAM BELL: ROUNDTABLE POWERLIFTING		VROUW-SPECIFIEK FITNESS		INTERACTIEVE PRESENTATIE TRAINING: FEITEN & FABELS		TEAM BELL: ROUNDTABLE VOEDING			HOE KUN JE AFVALLEN ZONDER MACROS TE TRACKEN?					
AREA 14	FITNESS FANATICS		1000 KCAL PER DAG EN JE VALT NIET AF. WAT NU?		VOEDING GEBASEERD OP JOUW LEEFSTIJL EN PERSOONLIJKE DOELEN		SAFELY STAYING FIT AND HEALTHY THROUGH PREGNANCY		VOEDING VOOR SPIEROPBOUW		WORD EEN POWERVROUW!			TRAININGSVOLUME VOOR SPIERGROEI		OPEN Q&A PAULA EN FRANK DEN BLANKEN			
AREA 16	MASTER MINDS		GEDRAGSVERANDERING DOOR INTELLIGENT BEWEGEN		BLUE OCEAN STRATEGY: HOE BLIJF JE ALS ONDERNEMER SUCCESVOL IN DE HUIDIGE VERDRINGINGSMARKT?		VAN (PERSONAL) TRAINER NAAR SPORTSCHOOLEIGENAAR		HANS KROON: VIER DECENNIA IN FITNESSLAND, TRIAL & ERROR		BETERE KLANTRETENTIE MET EEN DIGITALE CUSTOMER JOURNEY			ONEFIT optie					
AREA 4	SWEAT ZONE 1		FUNDAMENTALS OF THE SNATCH		FUNDAMENTALS OF THE CLEAN AND JERK		BAD ASS YOGA		TRAINING & RECOVERY WITH BLACKROLL®		HOE BRENG JE EMOTIONELE EN MENTALE DIEPGANG IN FYSIEKE OEFENINGEN?		PERSONAL TRAINING WORKOUT OP DE RADMILO SODA MANIER		BARRE BOOTY		MIKE'S GYM FIGHT ACADEMY KICKBOX WORKSHOP		
AREA 5	SWEAT ZONE 2		SALTY WORKOUT		PINKBOXING		BODYSHAPE 2.0		GLADIATOR WORKOUT MAXIMUS DIRTY 30		XCORE		BRN		LIVE BENKHENGEN MET MAAIKE PARREL EN MARCEL GIEMAN		CROSSBOXING		AERODANCE FOR ALL
AREA 7	FIT AS FAQ		BEWEGINGSANALYSE ALS UITGANGSPUNT VOOR INDIVIDUALISATIE		HET COACHEN VAN PERSOONLIJKE VARIATIE		TECHNIEK SESSIE: OLD SCHOOL VS NEW STYLE		INTERMITTENT FASTING: FEITEN, FABELS & AANPAK		BEYOND TABATTA (ADVANCED HIIT)		MENNO HENSELMANS HOE ZET JE EEN WORKOUT IN ELKAAR?		FITNESSWEDSTRIJDEN: FUN OF FUNEST		FEITEN EN FABELS IN FITNESS Q&A: STEL JE (FITNESS)VRAAG AAN HET FIT AS FAQ TEAM		
AREA 12	PHYSIS ACADEMY				NOOIT MEER HOOFDPIJN, NEKPIJN EN SLAAPPROBLEMEN IN TIJDEN VAN STRESS				NOOIT MEER MOE EN FUTLOOS		BEWEGEN IS SUPERIEUR AAN TRAINEN			WAT JE NOG NIET WIST OVER CHRONISCHE PIJN		STOP MET HET TELLEN VAN CALORIEËN EN HET FOCUSSEN OP DE NEGATIEVE ENERGIE BALANS			
AREA 17	THE ACADEMY		3 PUNTEN DIE JE NIET MAG MISSEN ALS JE BEGINT ALS PERSONAL TRAINER		SALES, DE SNELSTE MANIER OM TE GROEIEN		BINNEN EEN HALF JAAR 6K PER MAAND ALS BEGINNEND PT-ER		INNOVEREN IN PLAATS VAN KOPIEREN		HOW TO BUILD YOUR FITNESS BRAND ONLINE IN 2020		THE VISION OF A TITAN						
AREA 2	HIDDEN PROFITS MARKETING			STRATEGIE 2020	MARKETING 2020	SALES 2020	STUREN OP CIJFERS			STRATEGIE 2020	MARKETING 2020	SALES 2020	STUREN OP CIJFERS						
AREA 3	LIJFSTIJL Coaches Training - Voeding - Coaching		MEESTERLIJK PRODUCTIEF AAN I.P.V. ALLEEN IN JE BEDRIJF WERKEN		IN 4 STAPPEN GEGARANDEERD VAN LEAD NAAR KLANT		PERFECT PROGRAMMEREN IN 1 MINUUT		WORKSHOP CREATIEF LEADS WERVEN				DE OPTIMALE KICKSTART VOOR EEN LEVENSLANGE KLANTRELATIE		OBESE, EEN ENORME OMZET KANS				
AREA 13	OVERLOAD		MYLOGENICS, BLESSURE BEHANDELING EN PRESTATIEVERBETERING		POWER EN KRACHTTOENAME VOLGENS OVERLOAD		VERHOOG TESTOSTERONE, EEN ANDERE BENADERING		MYLOGENICS, BLESSURE BEHANDELING EN PRESTATIEVERBETERING		POWER EN KRACHTTOENAME VOLGENS OVERLOAD		VERHOOG TESTOSTERONE, EEN ANDERE BENADERING						
AREA 6	START 2 MOVE		FEITEN EN FABELS OVER VOEDING ANNO 2019		FYSIEK STERKER WORDEN? NIET MEER, MAAR BETER!		DE INVLOED VAN LEEFSTIJL EN HORMONEN OP AFVALLEN		FITNESSTRAINER ONCOLOGIE: TRAINEN MET KANKER		CHAIN OF CHANGE, HET GEHEIM ACHTER FIT20		STRESS- & SLAAP MANAGEMENT		MAAK HET VERSCHIL MET DIGITAL COACHING EN WEARABLES		HOE COACH JE NAAR DUURZAME GEDRAGS-VERANDERING		
AREA 8	FITNESS BIZZ OF ROOM 1		BUILDING AN ATHLETIC FOUNDATION USING FLY-WHEEL TRAINING		"HELP?! HOE WEET IK WELKE BAAN BIJ MIJ PAST?"		BRENG DE INACTIEVE NEDERLANDER IN BEWEGING		MEER COMMERCIEEL SUCCES DOOR EEN EFFICIËNT VOEDINGSPROGRAMMA		FLYWHEEL ECCENTRIC OVERLOAD TRAINING			FITLEADS T.B.A					
AREA 9	FITNESS BIZZ OF ROOM 2		CANNABIS ALS SPORTSUPPLEMENT		MASTER THE FIVE PILLARS OF PROFESSIONAL COACHING		VERMOGENSGERICHTE TRAINING VOOR SPORTERS		DE WERELD VAN DE ONBEKENDE SUPERFOODS!		INNOVATIE IN SPORT: WANNEER HEB JIJ VOOR HET LAATST IETS VOOR HET EERST GEDAAN?		HOE WORDT JE ALS ZZP'ER SUCCESVOL BINNEN EEN FITNESSCLUB?						
STAND 100	ROYALBARZZ		THE INTERNATIONAL CALISTHENICS CUP 2019 STRICT-FORM - MUSCLE UPS   PULL UPS   DIPS   PUSH UPS   WEIGHTED MUSCLE UPS +10KG   WEIGHTED PULL UPS +32KG   WEIGHTED DIPS +48KG   BODYWEIGHT CLASSES +80KG / -80KG																