



















	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30
AREA 1	 NL ACTIEF	DE FITNESSWERELD DRAAIT DOOR: MET MARCO VONK, THOMAS HOEVEN, JASPER BRON, HUGO BRAAM, MARC NEIJLAND EN BARBARA DEN BAK		WORKSHOP DIGITAL FITNESS "DIGITAL FITNESS, EEN GOUDEN KANS OF DE ONDERGANG VAN DE FITNESSBRANCHE?"			VAN TRENDS NAAR SUCCES									
AREA 2	 HPM HIDDEN PROFITS MARKETING®	WAAR ZIT NOG WINST VERBORGEN IN JOUW BEDRIJF?	LEDEN WERVEN ANNO 2022		VOORKOM DEZE FOUTEN IN JE CROSSFIT MARKETING	JE FITNESS / BOUTIQUE CLUB VOLLER DAN OOIIT		ZO SCHRIJF JE MEER LEADS IN ALS LID		MEER GOED-BETALENDE CLIËNTEN VOOR JE PT STUDIO		MEER LEDEN WERVEN EN INSCHRIJVEN				
AREA 3	 LIJFSTIJL COACHES	MEER OMZET MET MINDER MOEITE!			MEER LEADS MET HET ULTIEME MARKETINGJAARPLAN		FOUTLOZE LEADOPVOLGING DOOR AUTOMATISERING			BEHOUD JOUW KLANTEN LANGER		NOG KOSTBARE TIJD KWIJT AAN ADMINISTRATIE?				
AREA 4	 TRAININGZONE	SHAPE: SWEAT & SCULPT MASH UP		CLUBJOY BOOTY	CLUBJOY DANCE PARTY	STRONG NATION				RESISTED ABS HIIT BY BELLE HUTT	THE BOOTY WORKOUT					
AREA 5	 TRAININGZONE 2	FUNDAMENTALS OF THE SNATCH		FUNDAMENTALS OF THE CLEAN & JERK		FUNDAMENTALS OF POWERLIFTING		HOE BRENG JE EMOTIONELE EN MENTALE DIEPGANG IN FYSIEKE OEFENINGEN?			FASCIA TRAINING T.O.V RANGE OF MOTION EN HERSTEL		TRAIN MET ALISTAIR OVEREEM			
AREA 6	 START 2 MOVE	FTO OPENING	KLINISCH EPIDEMIOLOOG (FTO)		FIT4SURGERY		WAAROM PERSOONLIJKE ONTWIKKELING GEEN GARANTIE IS VOOR GELUK		VOEDING EN TRAINING VOOR MENSEN DIE BEHANDELD ZIJN VOOR KANKER		HARDLOPEN EN KANKER		VOEDING EN IMMUNUSYSTEEM (IN RELATIE TOT COVID-19)			
AREA 7	 FIT AS FAQ	THEORIE: INSTAGRAM LIKES OF PROGRESSIE?		ECHTE IMPACT MAKEN OP GEZONDHEID VOOR FITNESSCENTRA EN PT STUDIO'S		MAXIMALE PRODUCTIVITEIT: MEER BEREIKEN IN MINDER TIJD		PRAKTIJK: INSTAGRAM LIKES OF PROGRESSIE?		POST-COVID REHAB		PRAKTIJESSESSIE SQUAT: CLIËNTEN LEREN SQUATTEN BINNEN EËN SESSIE		FEITEN EN FABELS IN FITNESS Q&A: STEL JE VRAAG AAN HET FIT AS FAQ TEAM		
AREA 8	 BIZZ OF FITNESS 1	MIJN OLYMPISCHE DROOM		VITALITEIT SEXY MAKEN LEIDT TOT ZAKELIJK SUCCES		GRIP OP GROEI		ZO BOUW JE EEN SUCCESVOL PROGRAMMA!		VERKOPEN ZONDER SALES GEVOEL		MEER ACTIEVE KLANTEN MET GAMIFICATION		HOE PAK JE OVERTUIGEND JOUW PODIUM?		HOE MAAK JE DE TRANSITIE NAAR JE DROOMBEROEP?
AREA 9	 BELL COACHING	TRAININGSSCHEMA'S VOOR POWERLIFTERS: ZO CREËER JE KAMPIOENEN		TRAINING VOOR SPIERGROEI: 5 DINGEN DIE JE NOG NIET WIST		DE 7 GOUDEN REGELS VOOR OEFENING SELECTIE		ZO COACH JE KLANTEN SUCCESVOL NAAR EEN FOTOSHOOT		INTERVALVASTEN, JE BIORITME EN NUTRIËNT-TIMING: WAT JE MOET WETEN ALS PT		HELP! IK HEB EEN KLANT MET EEN EETPROBLEEM				
AREA 10	 powermama	7 MEEST GEMAAKTE FOUTEN BIJ COACHEN VAN ZWANGERE VROUWEN EN MOEDERS		GEZONDE VOEDING RONDOM ZWANGERSCHAP		HET BELANG VAN MOBILITEIT TRAINEN TIJDENS EN NA JE ZWANGERSCHAP		DIASTASE: 'VAN BANK NAAR PLANK'		HELP! URINEVERLIES TIJDENS HET TOUWTJE SPRINGEN		FUNCTIONAL TRAINING EN ZWANGERSCHAP		WERKEN MET MOEDERS GOED VOOR JE BUSINESS		
AREA 11	 BIZZ OF FITNESS 2	CHAMP: MARKETING GAAT VERDER DAN SOCIAL MEDIA!		VASTEN VOOR BLIJVEND VETVERLIES		JOUW BAAN IN DE SPORT GAAT VERDWIJNEN: R.I.P. HET KLASSIEKE ARBEIDSMODEL!		GEKNAKT NIET GEBROKEN		SPINAL STABILITY		DE CBD HYPE IN SPORT				
AREA 16	 MASTERMINDS	ENTREO IN VERBINDING IN BEWEGING		LICHAAMSBEWEGING ALS MIDDEL VOOR GEDRAGSVERANDERING		INNER STANCE PERFORMANCE COACHING		DE BASIS ONDER ELKE STERKE ONDERNEMING: INZICHT!			HYBRID MODELS AND COMBINING TECH IN YOUR BRICKS AND MORTAR/PT BUSINESS		VERDIEN MEER GELD DOOR MINDER TE DOEN			
AREA 17	 THE ACADEMY	VERSCHIL IN WERKING ENERGY GUM SEXE-AFHANKELIJK?		10 TIPS VOOR SUCCES MET VOEDING IN JOUW ONDERNEMING		MENTALE GEZONDHEID OP NUMMER 1			HOW TO BUILD A COMMUNITY AND QUADRUPLE YOUR INCOME AS AN ONLINE TRAINER							
AREA 18	 OFFICIAL WEIGHTBALL	PLAY OFFICIAL WEIGHTBALL! MET NOUCHKA FONTIJN & MARHINDE VERKERK														
AREA 19	 HYROX	CHECK & SEE IF YOU'RE HYROX FIT!														

PROGRAMMA ZA 7 MEI 2022

**PROGRAMMA ONDER VOORBEHOUD VAN WIJZINGEN

		10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30
AREA 1	COACHING 2.0	MILO EDUCATION: CORE BUSINESS			MOEILIJK OPLOSBAAR KLACHTEN BEHANDELEN EN TRAINEN		KLANTEN BEGELEIDEN ANNO 2022				OLYMPISCH KAMPIOENE IRENE SCHOUTEN: SLIMMER TRAINEN		WAT GOOGLE JE NIET LEERT OVER STRESS & BURN-OUTS		ZO LOS JE SLAAPPROBLEMEN OP!		
AREA 2	HIDDEN HPM PROFITS MARKETING	WAAR ZIT NOG WINST VERBORGEN IN JOUW BEDRIJF?		LEDEN WERVEN ANNO 2022		VOORKOM DEZE FOUTEN IN JE CROSSFIT MARKETING		JE FITNESS / BOUTIQUE CLUB VOLLER DAN OOI		ZO SCHRIJF JE MEER LEADS IN ALS LID		MEER GOED-BETALENDE CLIËNTEN VOOR JE PT STUDIO		MEER LEDEN WERVEN ÉN INSCHRIJVEN			
AREA 3	LIJFSTIJL COACHES	MEER OMZET MET MINDER MOEITE!			MEER LEADS MET HET ULTIEME MARKETINGJAARPLAN			FOUTLOZE LEADOPVOLGING DOOR AUTOMATISERING			BEHOUD JOUW KLANTEN LANGER			NOG KOSTBARE TIJD KWIJT AAN ADMINISTRATIE?			
AREA 4	TRAININGZONE	LES MILLS CORE		BODYPUMP		LES MILLS GRIT		BODYATTACK		BODYBALANCE		LES MILLS CORE		BODYCOMBAT			
AREA 5	TRAININGZONE 2	THE BOOTY WORKOUT		LET'S Plié		TRAIN MET ALISTAIR OVERHEEM		SHAPE: SWEAT & SCULPT MASH UP		UPSIDE DOWN!		FASCIA TRAINING T.O.V. RANGE OF MOTION EN HERSTEL		STRONG NATION		AERO DANCE FOR ALL!	
AREA 6	START 2 MOVE	VOEDING EN IMMUNUSYSTEEM (IN RELATIE TOT COVID-19)		TRAINEN MET LONG-COVID		INTERMITTENT FASTING		WAAROM PERSOONLIJKE ONTWIKKELING GEEN GARANTIE IS VOOR GELUK		TRAINEN NA KANKER		WEARABLES, TECHNOLOGIE EN INNOVATIES IN DE FITNESS- EN HEALTH BRANCHE		LIVE INTERACTIEVE SPECIAL 'START2MOVE DE PODCAST'			
AREA 7	FIT AS FAQ	THEORIE: INSTAGRAM LIKES OF PROGRESSIE?		DE BESTE COACH!		WETENSCHAPPELIJKE TIPS OM JE MAKKELIJK AAN JE DIEET TE HOUDEN		PRAKTIJK: INSTAGRAM LIKES OF PROGRESSIE?		POST-COVID REHAB		PRAKTIJKSESSIE SQUAT: LEER BETER SQUATTEN		FEITEN EN FABELS IN FITNESS Q&A: STEL JE VRAAG AAN HET FIT AS FAQ TEAM			
AREA 8	BIZZ OF FITNESS 1	VASTEN VOOR BLIJVEND VETVERLIES		GEKNAKT NIET GEBROKEN		GRIP OP GROEI		ENTREO IN VERBINDING IN BEWEGING									
AREA 10	powermama	DEMO VAN EEN POWERMAMA TRAINING: DOE JE MEE?		WAAROM VROUWEN ANDERS MOETEN TRAINEN DAN MANNEN		BEKKENBODEM CHECK, VOOR ALLE VROUWEN NA DE BEVALLING		DUURSPOORT TIJDENS EN NA ZWANGERSCHAP		GROEPSLESSEN: ZWANGER OF NET BEVALLEN, WAT NU?!		BEKKENBODEM FIT, HOE HOUD JE DE BEKKENBODEM GEZOND?		7 MEEST GEMAAKTE VROUWEN BIJ COACHEN VAN ZWANGERE VROUWEN EN MOEDERS			
AREA 11	BIZZ OF FITNESS 2	CHAMP: MARKETING GAAT VERDER DAN SOCIAL MEDIA!		JOUW BAAN IN DE SPORT GAAT VERDWIJNEN: R.I.P. HET KLASIEKE ARBEIDSMODEL!				BOKSEN ALS MIDDEL TEGEN PARKINSON		DE CBD HYPE IN SPORT							
AREA 12	PHYSIS ACADEMY	SLAAPPROBLEMEN LIGGEN NIET IN BED			WAT JE NOG NIET WIST OVER ADEMHALING			DE MENS ACHTER DE MOND		ADEMHALING EN DE 'ZONE OF APPOSITION'		HOUD JE MOND DICHT!					
AREA 13	ML	1RM ONDERNEMEN VOOR GROEIENDE PT-ERS (GEEN TERE ZIELTJES)		HOE JE MEESTERLIJK OVERTUIGT IN "SALES" (GEEN STANDAARD GENEUZEL)		IN 1 STAP JOUW CONCURRENT IN DE SCHADUW		JE GROEIT NIET IN OMZET OMDAT JE DIE DIKKE KLANT BENT DIE WILT AFVALLEN		3 PIJNSTILLERS TEGEN JOUW GROEIPIJNEN							
AREA 14	FITNESS FANATICS	HOEVEEL EN HOE VAAK MOET JE TRAINEN VOOR MAXIMALE PROGRESSIE?		SHINEN IN JE RELATIE, WERK EN IN DE SPORT-SCHOOL? MIJN STAPPEN-PLAN VOOR SUCCES!		9 FACTOREN VOOR OPTIMALE SPIERGROEI		WAT IS JE MAXIMALE GENETISCHE POTENTIE?		HOE DOORBREEK JE EEN PLATEAU?		OBSESSIEF GEDRAG, HOE GA JE ER MEE OM?		1000 KCAL PER DAG EN JE VALT NIET AF?			
AREA 15	THE COACHES	7 GEVORDERDE TRAININGSTECHNIKEN		IN 7 STAPPEN VOORBEREIDEN NAAR JE EERSTE FOTOSHOOT OF FITNESSWEDSTRIJD		WAT JE MOET WETEN OVER TRAINEN VOOR MAXIMALE SPIERGROEI		HOE KIES JE DE BESTE OEFENINGEN VOOR SPIERGROEI?		HET KETOGEEN DIEET: VOOR WIE IS HET GESCHIKT EN HOE PAS JE HET TOE?		ZO KRIJG JE GRIP OP JE EETBUIEN					
AREA 16	MASTERMINDS	MEER ACTIEVE KLANTEN MET GAMIFICATION		LICHAAMSBEWEGING ALS MIDDEL VOOR GEDRAGSVERANDERING		INNER STANCE PERFORMANCE COACHING		DE BASIS ONDER ELKE STERKE ONDERNEMING: INZICHT!		IN 10 STAPPEN NAAR DE PERFECTE BOUTIQUE ERVARING		VERDIEN MEER GELD DOOR MINDER TE DOEN					
AREA 17	THE ACADEMY	MENTALE GEZONDHEID OP NUMMER 1			10 TIPS VOOR SUCCES MET VOEDING IN JOUW ONDERNEMING												
AREA 18	OFFICIAL WEIGHTBALL	PLAY OFFICIAL WEIGHTBALL! MET NOUCHKA FONTIJN & MARHINDE VERKERK															
AREA 18	HYROX	CHECK & SEE IF YOU'RE HYROX FIT!															